

Гайд "Ловушка успеха: быстрая диагностика для руководителя"

Если вы достигли многого, но внутри - пустота, а цели перестали зажигать, скорее всего, одна из трёх опор дала трещину. Пройдите базовую самодиагностику ниже за 10-15 минут.

Как пользоваться:

- распечатайте и пишите от руки (*рекомендовано*) или заполняйте прямо в файле Word;
- отвечайте честно - даже если ответы некомфортны.

1. Ценности: что вы нарушаете ради результата

Шаг 1. Выберите 3 главные ценности или пропишите свои:

например: свобода, честность, качество, развитие, баланс, уважение, справедливость, семья, профессионализм, влияние, стабильность

1. _____
2. _____
3. _____

Шаг 2. Какая из них нарушалась чаще всего за последний месяц?

например: уважение – промолчал(а) на совещании, хотя видел(а), что коллегу несправедливо критикуют, побоялся(ась) испортить отношения

Моя ценность: _____

Пример нарушения: _____

Шаг 3. Как вы оправдали нарушение?

- «Это временно, потом исправим»
- «Так сейчас все делают»
- «Иначе было бы хуже для бизнеса»
- «У меня не было выбора»
- Мой вариант: _____

Вывод: если вы регулярно жертвуете главной ценностью - вы работаете на износ и энергия уходит на внутренний конфликт, а не на результат.

2. Миссия: куда вы ведёте (и верите ли в это сами)

Шаг 1. Ваша реальная миссия

Закончите предложение:

«Если бы завтра исчезла задача зарабатывать деньги, я бы всё равно хотел(а) продолжать делать это: _____»

например: строить системы, в которых людям комфортно работать и расти; если ничего не приходит в голову - оставьте строку пустой, это тоже ответ.



Лидия Рогова

Эксперт по стратегическому планированию и коммуникациям, executive coach
+7 911 945 8633

Гайд "Ловушка успеха: быстрая диагностика для руководителя"

Шаг 2. Мнение сотрудников или коллег

Как бы ответили 2-3 человека из компании, которым вы доверяете:

«Наша реальная миссия это: _____»

Шаг 3. Сравните ответы из шага 1 и шага 2

- примерно совпадает
- это разные вещи
- я не знаю, что думают сотрудники / коллеги

Выводы:

- если ответы совпадают - миссия «живая», она работает;
- если это разные вещи - вы ведёте людей в одну сторону, а сами движетесь в другую (команда теряет ориентиры);
- если вы не знаете, что думают сотрудники или коллеги - миссия существует только у вас в голове/ на сайте и даже при высоких KPI удержать энергию команды будет невозможно.

3. Влияние: какое наследие вы создаёте

Шаг 1. Ваше наследие

Какое главное изменение в бизнесе, отрасли или в работе команды вы хотите инициировать за ближайшие 3-5 лет?

например: сделать так, чтобы в нашей отрасли перестали бояться экспериментов, а сотрудники не выгорали из-за хаоса

Шаг 2. Решения, которые работают на наследие

Вспомните три самые значимые решения или проекта за последние полгода:

1. _____
2. _____
3. _____

Сколько из них приближают вас к желаемому наследию?

- все три
- два
- один
- ни одного

Шаг 3. Публичная активность

Ваши конференции, выступления - это:

- осознанная стратегия, работающая на наследие;
- способ отвлечься от сложных внутренних задач;
- «так надо» или «все делают»?

Вывод: если вы не видите связи между своими решениями и долгосрочным наследием, стратегия подменена тактикой (энергия тратится впустую).



Лидия Рогова

Эксперт по стратегическому планированию и коммуникациям, executive coach
+7 911 945 8633

Гайд "Ловушка успеха: быстрая диагностика для руководителя"

Итог: ваши точки разрыва

Опора	Что с ней сейчас	Почему это важно
Ценности	<input type="checkbox"/> нарушаю регулярно <input type="checkbox"/> нарушаю редко <input type="checkbox"/> не знаю свои ценности	Если нарушаете - работаете на износ - выгорание неизбежно
Миссия	<input type="checkbox"/> есть и работает <input type="checkbox"/> есть только у меня <input type="checkbox"/> нет / формальная	Если команда не разделяет - ведёте в никуда - смысл подменяется цифрами
Влияние	<input type="checkbox"/> работаю на наследие <input type="checkbox"/> подменяю суетой <input type="checkbox"/> не думал(а) об этом	Если тратите энергию на сиюминутное - стратегия хрупкая

Что делать дальше:

Если хотя бы одна опора оказалась в проблемной зоне:

- для ценностей - выбрано «нарушаю регулярно» или «не знаю свои ценности»;
- для миссии - выбрано «есть только у меня» или «нет / формальная»;
- для влияния - выбрано «подменяю суетой» или «не думал(а) об этом».

1. Не пытайтесь работать больше, это лишь усилит выгорание. Остановитесь и выделите 2–3 часа на честный разговор с собой или с тем, кто может стать внешней опорой.
2. Начните с одного действия:
 - 🕒 ценности: выберите одну ценность, которую нарушаете чаще всего и на этой неделе примите хотя бы одно решение, опираясь именно на неё, даже если это сложно;
 - 🕒 миссия: спросите 2-3х ключевых сотрудников или коллег, как они видят миссию (*не защищайтесь - просто слушайте их точку зрения*);
 - 🕒 влияние: возьмите паузу в публичной активности на месяц и посмотрите, что изменится в бизнесе и вашем состоянии.
3. Если самостоятельно не получается - это нормально - в ловушке успеха сложно увидеть выход изнутри. Запишитесь на бесплатную диагностическую встречу (30 минут) - разберём вашу ситуацию и поймём, какой формат поддержки даст быстрый результат.

Как эксперт, ментор и коуч, я помогаю собственникам и топ-менеджерам:

- *восстанавливать их опоры за 4–6 сессий;*
- *проводить стратегические сессии с топ-менеджментом, чтобы миссия и ценности становились опорными «живыми» инструментами.*

**Спасибо за доверие и за то, что прошли базовую самодиагностику.
Остались вопросы – смело пишите.**



Лидия Рогова

Эксперт по стратегическому планированию и коммуникациям, executive coach
+7 911 945 8633